

# OSCAR MONTERO



“EL YOGA SE DEBE ADAPTAR  
A LA PERSONA,  
Y NO LA PERSONA AL YOGA”  
T. KRISHNAMACHARYA

## FORMACIÓN ACADÉMICA

**2001** Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte en ULE

**2003** Máster en Gestión de Ocio Deportivo en Universidad de Deusto

## FORMACIÓN EN YOGA

**1999** Ashtanga Yoga con Tomás Zorzo

**2004** Ashtanga Yoga con Sharath Jois en la India

**2009** Yoga Psicosomático con Donna Farhi en Irlanda

**2010** Yoga Iyengar con Mira Mehta en Inglaterra

**2011** Viniyoga con Paul Harvey en Inglaterra

**2012** Yoga Vinyasa Krama con Anthony Grim en Inglaterra

**2016** Certificado de Profesionalidad de Yoga en Madrid

**2016** Yoga en la Educación en Madrid

**2016** Yoga Tradicional con TK. Sribhashyam (hijo de Krishnamacharya) en Inglaterra

**2012-2016** Profesor Certificado en Yoga Vinyasa Krama por Srivatsa Ramaswami

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

**1999-2005** Profesor de técnicas de Circo en Bélgica

**2001-2004** Profesor de Yoga para niños en el Centro de Yoga Victoria

**2015** Traductor del Libro: El manual práctico del yoga vinyasa krama

**2016** Formador del CFIE en Yoga para los profesores del Conservatorio de Música

## ACTUALMENTE

**Desde 2001** Dirige el Centro de Yoga Victoria, ha tenido más de 1000 alumnos

**Desde 2012** Pionero en España en la enseñanza de Yoga Vinyasa Krama

**Desde 2013** Imparte retiros de Yoga

**Desde 2013** Formador en el Máster Universitario en Actividad Física en ULE

**Desde 2015** Formador de profesores de Yoga Vinyasa en España e Italia



OSCAR MONTERO  
YOGA VINYASA KRAMA

